



Ελληνική
Εταιρεία
Υπέρτασης

ΗΜΕΡΕΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ Καβάλα 2025



20^ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

2-4 Μαΐου 2025

«Lucy Hotel» Καβάλα

DROMENA
MEETINGS & EVENTS

Φωδύππιδου 22, Αθήνα, 11527 - τηλ: 2103005545
info@dromena.gr - www.dromena.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ Ε.Ε.Υ.

Πρόεδρος:	Τσιούφης Κωνσταντίνος
Αντιπρόεδρος:	Σαραφίδης Παντελής
Γεν. Γραμματέας:	Καλαϊτζίδης Ρήγας
Ειδ. Γραμματέας:	Κόλλιας Αναστάσιος
Ταμίας:	Ποικιλίδου Μαρία
Μέλη:	Θωμόπουλος Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης Δημήτριος Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος Τριανταφύλλου Αρετή

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02 ΜΑΪΟΥ 2025

16.30-18.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Διαγνωστική Προσέγγιση της Αρτηριακής Υπέρτασης

Προεδρείο: **Μ. Δούμας, Π. Ζεμπεκάκης**

Διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης στις πρόσφατες
Κατευθυντήριες Οδηγίες. Συναίνεση ή νέες διαφωνίες;

Κ. Κυριακούλης

Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης εκτός ιατρείου: Στο σπίτι / με 24ώρη
καταγραφή

Α. Κόλλιας

Ο ρόλος της νυχτερινής υπέρτασης και κατάδυσης της αρτηριακής
πίεσης στον υπερτασικό ασθενή

Ε. Γκαλιαγκούση

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

18.00-19.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Ανθεκτική Υπέρταση

Προεδρείο: **Π. Σαραφίδης, Ξ. Κροκίδης**

Επιδημιολογία και παθογένεια της ανθεκτικής υπέρτασης

Μ. Δούμας

Αλγόριθμος αντιμετώπισης της ανθεκτικής υπέρτασης

Κ. Τσιούφης

19.00-20.30 **Η ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**

Προεδρείο: **Κ. Τσιούφης, Μ. Δούμας**

Σχολιαστές: **Ε. Γκαλιαγκούση, Ξ. Κροκίδης, Α. Κόλλιας, Κ. Θωμόπουλος**

20.30-21.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**

Κ. Τσιούφης (Πρόεδρος ΕΕΥ)

Ξ. Κροκίδης (Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Καβάλας)

Α. Ρακιτζή (Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Καβάλας)

Α. Αντωνίου-Πούγγουρα (Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας)

09.00-10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Αρτηριακή Υπέρταση σε ειδικές ομάδες πληθυσμού

Προεδρείο: **Ε. Γκαλιαγκούση, Ι. Ζαρίφης**

Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους

Κ. Κυριακούλης

Υπέρταση στην εγκυμοσύνη

Β. Κατσή

Υπέρταση στους ηλικιωμένους

Δ. Κωνσταντινίδης

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

10.30-12.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Υπέρταση και Νεφρική Νόσος

Προεδρείο: **Π. Σαραφίδης, Φ. Παπουλίδου**

Η συμμετοχή του νεφρού στην παθογένεια ιδιοπαθούς και δευτεροπαθούς υπέρτασης

Φ. Μίαρη

Θεραπευτικοί στόχοι σε ασθενείς με ΧΝΝ: Τι νεότερο από τις τελευταίες οδηγίες

Π. Σαραφίδης

Επιλογή αντιυπερτασικής αγωγής σε ασθενείς με ΧΝΝ: Τι νεότερο από τις τελευταίες οδηγίες

Ρ. Καλαϊτζίδης

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

12.00-12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

12.30-13.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

13.00-14.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Βασικές αρχές θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης

Προεδρείο: **Κ. Θωμόπουλος, Π. Παπαδοπούλου**

Μη-φαρμακευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης

Μ. Ποικιλίδου

Έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας και χρήση της συνδυασμένης φαρμακευτική αγωγής

Α. Λαζαρίδης

Επείγουσα και υπερεπείγουσα υπέρταση: Διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις

Α. Τριανταφύλλου

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

14.30-16.30 **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 03 ΜΑΪΟΥ 2025

16.30-18.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Σύγχρονα Θέματα στη Χρόνια Νεφρική Νόσο

Προεδρείο: **Ρ. Καλαϊτζίδης, Ε. Μουρβάτη**

SGLT-2 αποκλειστές: Η θέση τους στην αντιμετώπιση της διαβητικής και μη διαβητικής ΧΝΝ

Α. Καραγιαννίδης

Νεότεροι αποκλειστές των υποδοχέων και αναστολείς της συνθάσης της αλδοστερόνης: Η θέση τους στην αντιμετώπιση της διαβητικής ΧΝΝ

Ο. Μπαλάφα

Αναστολείς των υποδοχέων της ενδοθηλίνης: Σε τροχιά επανόδου;

Π. Ανυφαντή

18.00-19.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

(ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Προεδρείο: **Α. Ρακιτζή, Κ. Τσιούφης**

Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη διάγνωση και τον έλεγχο της αρτηριακής υπέρτασης

Κ. Θωμόπουλος

Σχολιαστές: **Ξ. Κροκίδης, Ρ. Καλαϊτζίδης, Π. Σαραφίδης,**

Δ. Κωνσταντινίδης

19.00-19.15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

19.15-20.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Υπέρταση και Καρδιακή Νόσος

Προεδρείο: **Δ. Κωνσταντινίδης, Ν. Παπουλίδης**

Προγνωστική σημασία και βέλτιστη θεραπεία της κολπικής μαρμαρυγής στον υπερτασικό ασθενή

Ι. Ζαρίφης

Καρδιακή συχνότητα στη διαχείριση του υπερτασικού ασθενούς:

Έχει πρακτική σημασία;

Κ. Θωμόπουλος

Καρδιακή ανεπάρκεια στον υπερτασικό ασθενή: Διάγνωση και αντιμετώπιση

Β. Καμπερίδης

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

20.30-21.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

09.00-10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Δευτεροπαθής Υπέρταση

Προεδρείο: **Α. Τριανταφύλλου, Β. Κατσή**

Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός: Διάγνωση και αντιμετώπιση

Κ. Σταυρόπουλος

Ινομυϊκή δυσπλασία και αθηροσκληρωτική νεφραγγειακή νόσος

Μ. Θεοδωρακοπούλου

Σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών στον ύπνο

Δ. Πατουλιάς

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

10.30-11.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

11.00-13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Ειδικά θέματα στην υπέρταση

Προεδρείο: **Α. Κόλλιας, Μ. Ποικιλίδου**

Ασθενείς με Παχυσαρκία και Υπέρταση: Υπάρχει θέση των GLP1-RAs;

Μ. Σωτηρόπουλος

Η σημασία της συμμόρφωσης στον υπερτασικό ασθενή

Μ. Ζαρφειάδου

Αντιμετώπισης της υπερκαλιαιμίας στον ασθενή με υπέρταση

Α. Ουζούνη

Σχολιαστές: **ΤΒΑ**

13.00-14.30 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Προεδρείο: **Κ. Τσιούφης, Π. Σαραφίδης**

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- Αντωνίου-Πούγγουρα Α.** Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας
- Ανυφαντή Π.** Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Γκαλιαγκούση Ε.** Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
- Δούμας Μ** Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ζαρίφης Ι.** Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ», Θεσσαλονίκη
- Ζαρφειάδου Μ.** Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ζεμπεκάκης Π.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, τέως Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ»
- Θεοδωρακοπούλου Μ.** Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
- Θωμόπουλος Κ.** Συντονιστής - Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα
- Καλαϊτζίδης Ρ.** Νεφρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Νεφρολογικό Τμήμα, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας, Αθήνα
- Καμπερίδης Β.** Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Εξειδικευμένος στην Καρδιακή Απεικόνιση, Μετεκπαιδευθείς σε Hammersmith & Royal Brompton Hospitals, Λονδίνο & Leiden University Medical Centre

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Καραγιαννίδης Α.	Nephrology Resident, Research Fellow in Nephrology and Hypertension 1st Department of Nephrology, Hippokration Hospital, Aristotle University of Thessaloniki, Greece
Κατσή Β.	Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
Κόλλιας Α.	Καθηγητής Παθολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Υπέρτασης, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα
Κροκίδης Ξ.	Διευθυντής Παθολογικού Τομέα Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας, Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Καβάλας
Κυριακούλης Κ.	Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα
Κωνσταντινίδης Δ.	Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
Λαζαρίδης Α.	MD, PhD, Επιμελητής, Α΄ Εσωτερική Παθολογία, ESH Hypertension Specialist, Α΄ Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη
Μίση Φ.	Επιμελήτρια Α΄ Νεφρολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας
Μουρβάτη Ε.	Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καβάλας
Μπαλάφα Ο.	Νεφρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Νεφρολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ», Ιωάννινα
Ουζούνη Α.	Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καβάλας
Παπαδοπούλου Π.	Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καβάλας

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Παπουλίδης Ν.	Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καβάλας
Παπουλίδου Φ.	Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καβάλας
Ποικιλίδου Μ.	Παθολόγος - Υπερτασιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Β΄ Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
Πατουλιάς Δ.	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική ΑΠΘ
Ρακιτζή Α.	Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Καβάλας
Σαραφίδης Π.	Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής, Α΄ Νεφρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
Σταυρόπουλος Κ.	Reader Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη
Σωτηρόπουλος Μ.	Ειδικός Παθολόγος. Επιστημονικός Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος Κλινικής «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ» Καβάλας
Τριανταφύλλου Α.	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
Τσιούφης Κ.	Καθηγητής, Διευθυντής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αντιπρόεδρος, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος ESH 2017-2019, Πρόεδρος ΕΚΕ 2017-2018