



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ:

ΟΤΑΝ ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΑΡΚΕΙ
ΓΙΑ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΜΙΑ ΖΩΗ

Η γνώση σώζει ζωές!



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026



18:30 – 21:30



ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GALAXY
ΚΑΒΑΛΑ
ΑΙΘΟΥΣΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ



ΑΣ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΤΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ. *Μαζί.*



ΖΩΝΗ & ΚΡΑΝΟΣ
Η ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ
ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ



ΤΑΧΥΤΗΤΑ - ΚΙΝΗΤΟ -
ΑΛΚΟΟΛ: ΟΙ ΚΥΡΙΟΙ
ΔΟΛΟΦΟΝΟΙ



ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΕΥΘΥΝΗ
ΟΛΩΝ ΜΑΣ



Η ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΔΙΑΣΤΑΣΗ & Ο ΡΟΛΟΣ
ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ
ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ
Διευθυντής: Δρ Ιωάννης Τριανταφυλλίδης

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



www.kavalahospital.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Τροχαία ατυχήματα: δύο λέξεις που χωρούν μέσα τους σειρήνες, χειρουργεία, δάκρυα, σιωπές και ζωές που άλλαξαν για πάντα. «Μια στιγμή αρκεί» και οικογένειες καταρρέουν μέσα σε λίγα λεπτά, ενώ ζωές χωρίζονται βίαια στο «πριν» και στο «μετά».

Τα τροχαία ατυχήματα δεν αποτελούν μια αφηρημένη στατιστική ούτε μια μακρινή εικόνα των δελτίων ειδήσεων. Είναι μια ανοιχτή κοινωνική πληγή που αφορά όλους μας καθώς αποτελούν μία από τις σημαντικότερες αιτίες απώλειας ανθρώπινων ζώων και σοβαρών αναπηριών, ιδιαίτερα σε νέους ανθρώπους παραγωγικής ηλικίας. Πίσω όμως από κάθε αριθμό και κάθε στατιστικό στοιχείο υπάρχουν ανθρώπινες ιστορίες, οικογένειες που δοκιμάζονται και ζωές που αλλάζουν οριστικά μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα.

Ως επαγγελματίες υγείας βλέπουμε αυτό που οι περισσότεροι βλέπουν μόνο στα δελτία ειδήσεων. Βλέπουμε ότι τα τροχαία ατυχήματα δεν είναι μια “κακή στιγμή”, δεν είναι “η κακιά η ώρα”, αλλά αποτέλεσμα ανθρώπινων επιλογών: υπερβολικής ταχύτητας, κατανάλωσης αλκοόλ, χρήσης κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση, αμέλειας στη χρήση ζώνης ασφαλείας και κράνους, υποτίμησης του κινδύνου. Στην καθημερινή λειτουργία ενός δημόσιου νοσοκομείου, οι συνέπειες των τροχαίων ατυχημάτων δεν αντιμετωπίζονται θεωρητικά. Τις συναντούμε καθημερινά στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών, στα χειρουργεία, στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και στις πολύωρες προσπάθειες ιατρών, νοσηλευτών, διασωστών και όλων των επαγγελματιών υγείας να κρατήσουν έναν άνθρωπο στη ζωή. Η εμπειρία αυτή μας υπενθυμίζει διαρκώς ότι η οδική ασφάλεια δεν είναι μόνο ζήτημα τήρησης κανόνων κυκλοφορίας. Είναι πρωτίστως ζήτημα ευθύνης, παιδείας, κοινωνικής συνείδησης και σεβασμού προς την ανθρώπινη ζωή.

Με αυτή τη σκέψη, το Χειρουργικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας διοργανώνει ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τα τροχαία ατυχήματα, με τη συμμετοχή του ΕΚΑΒ, της Τροχαίας Καβάλας, της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, της Ψυχολογικής Μονάδας του Νοσοκομείου και του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς».

Πρόκειται για μια εκδήλωση που δεν αφορά απλώς την οδική ασφάλεια. Αφορά την ίδια την ζωή. Αφορά τη στιγμή εκείνη που ένα τηλέφωνο χτυπά μέσα στη νύχτα και μια οικογένεια δεν θα είναι ποτέ ξανά ίδια. Αφορά το παιδί που δεν γύρισε σπίτι. Τον νέο άνθρωπο που έφυγε σε μια στροφή. Τον τραυματία που δίνει μάχη στο χειρουργείο για λίγα ακόμα λεπτά ζωής. Τη

μάννα που περιμένει έξω από μια ΜΕΘ. Τον διασώστη που τρέχει στην ασφάλτο. Τον γιατρό και τον νοσηλευτή που παλεύουν να κερδίσουν χρόνο απέναντι στο αδιανόητο.

Στόχος της εκδήλωσης δεν είναι απλώς η ενημέρωση. Είναι να υπενθυμίσουμε ότι πίσω από κάθε σοβαρό τροχαίο ατύχημα υπάρχει ένας άνθρωπος που χάθηκε, ένας τραυματίας που δίνει μάχη για τη ζωή του, μια οικογένεια που δοκιμάζεται, αλλά και επαγγελματίες υγείας, διασώστες και αστυνομικοί που έρχονται καθημερινά αντιμέτωποι με εικόνες βαθιά τραυματικές. Επιπλέον, θέλουμε να αναδείξουμε την ανάγκη ανάπτυξης μιας σύγχρονης κουλτούρας οδικής ασφάλειας, ιδιαίτερα στις νεότερες ηλικίες, μέσα από την ενημέρωση, την πρόληψη και την καλλιέργεια υπεύθυνης οδηγικής συμπεριφοράς.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε αυτή την προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, γιατί καμία διαδρομή, καμία βιασύνη και κανένα λάθος της στιγμής δεν αξίζει περισσότερο από μια ανθρώπινη ζωή. Η προστασία της ανθρώπινης ζωής αποτελεί ευθύνη όλων μας.

Σας περιμένουμε όλες και όλους στην αίθουσα Φίλιππος του Ξενοδοχείου Galaxy, την Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026 και ώρα 18:30.

Με εκτίμηση,



Δρ Ιωάννης Τριανταφυλλίδης

Διευθυντής Χειρουργικού Τμήματος και Χειρουργικού Τομέα Γ .Ν. Καβάλας

Ανοιχτή εκδήλωση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης
Τροχαία ατυχήματα: όταν μια στιγμή αρκεί για να αλλάξει μια ζωή
Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026, ώρα 18:30-21:30

- 18:30-18:45** **Εισαγωγή - Καλωσόρισμα**
Τριανταφυλλίδης Ιωάννης
- 18:45-18:55** **Τα τροχαία ατυχήματα στην Καβάλα από το 2019 έως σήμερα**
Τριανταφυλλίδης Ιωάννης
- 18:55-19:05** **Ο ρόλος του ΕΚΑΒ στα τροχαία ατυχήματα: από την άσφαλτο στο χειρουργείο, μια μάχη που πρέπει να κερδηθεί**
Λώτης Χαρίλαος
- 19:05-19:15** **Σενάριο αντιμετώπισης τροχαίου ατυχήματος - μπορούν οι πολίτες - μάρτυρες τροχαίων ατυχημάτων να παράσχουν Πρώτες Βοήθειες σε τραυματισμένους;**
Τζίκος Γεώργιος
- 19:15-19:25** **Αντιμετώπιση πολυτραυματία τροχαίου ατυχήματος στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του νοσοκομείου**
Αυγερινός Ραφαήλ
- 19:25-19:45** **Επίδραση της χρήσης ζώνης & κράνους, της υπερβολικής ταχύτητας, της χρήσης κινητού τηλεφώνου και της κατανάλωσης αλκοόλ στην επίπτωση των οδικών ατυχημάτων**
Πολυχρονιάδης Αλέξανδρος
- 19:45-19:55** **Οδική ασφάλεια - Πρόληψη τροχαίου ατυχήματος, Τήρηση του Κ.Ο.Κ**
Τσακίρης Αλέξανδρος
- 19:55-20:10** **Διάλλειμα**
- 20:10-20:20** **Η ψυχοκοινωνική διάσταση των τροχαίων ατυχημάτων - ο ρόλος των γονέων ως πρότυπα ασφαλούς μετακίνησης για τα παιδιά**
Παπαϊωάννου Ευαγγελία
- 20:20-20:30** **Η εκμάθηση της κυκλοφοριακής αγωγής και η καλλιέργεια της οδηγικής παιδείας στα σχολεία**
Γαϊτανίδου Αθανασία

- 20:30-20:40** Παρουσίαση Προγραμμάτων του Ινστιτούτου Οδικής ασφάλειας
«Πάνος Μυλωνάς»
- 20:40-21:10** «Μονόδρομος δίχως αδιέξοδα»
Παρουσίαση του Ινστιτούτου Οδικής ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς»
- 21:10-21:30** Συζήτηση – Συμπεράσματα

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Λώτης Χαρίλαος, Αναισθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής ΕΚΑΒ Αν. Μακεδονίας-Θράκης

Τζίκος Γεώργιος, Χειρουργός - Επικουρικός Ιατρός Γ.Ν. Καβάλας

Τριανταφυλλίδης Ιωάννης, Διευθυντής Χειρουργικού Τμήματος, Διευθυντής Χειρουργικού Τομέα Γ.Ν. Καβάλας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αυγερινός Ραφαήλ

Ειδικευόμενος Χειρουργικής Γ.Ν. Καβάλας

Γαϊτανίδου Αθανασία

Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καβάλας

Λώτης Χαρίλαος

Αναισθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής ΕΚΑΒ Αν. Μακεδονίας-Θράκης

Παπαϊωάννου Ευαγγελία

Ψυχολόγος Ψυχιατρικού Τμήματος Γ.Ν. Καβάλας

Πολυχρονιάδης Αλέξανδρος

Αστυνομικός Υποδιευθυντής, Υποδιοικητής Τροχαίας Καβάλας

Τζίκος Γεώργιος

Χειρουργός - Επικουρικός Ιατρός Γ.Ν. Καβάλας

Τριανταφυλλίδης Ιωάννης

Διευθυντής Χειρουργικού Τμήματος, Διευθυντής Χειρουργικού Τομέα Γ.Ν. Καβάλας

Τσακίρης Αλέξανδρος

Αστυνομικός Υποδιευθυντής, Διοικητής Τροχαίας Καβάλας

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026, ώρα 18:30-21:30

Τόπος Διεξαγωγής

Αίθουσα Φίλιππος – Ξενοδοχείο Galaxy

Οργάνωση

Χειρουργικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας

Τρόπος Διεξαγωγής

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία

Η συμμετοχή στην εκδήλωση είναι ΔΩΡΕΑΝ